

# Výcvikový kurz ZÁKLADY ROGERSOVSKÉ PSYCHOTERAPIE

---

CŽV VŠAPs organizuje ve spolupráci s  
Institutem psychosociální péče



**Renata Siranová a Miluše Danešová**  
lektorky PCA výcvikového kurzu

---

*"Empatie je slyšet a chápat ostatní tak, jak oni sami sebe chápou."  
(C.R. Rogers)*

Výcvikový kurz vedou Ing. Bc. Miluše Danešová a Bc. Renata Siranová, DiS. a je tradičně otevřen v rámci aplikované psychologie napříč obory od roku 2017 a garantován jeho zakladatelkou PhDr. Vendulou Junkovou, předsedkyní PCA Institutu Praha.



# O KURZU ZÁKLADY ROGERSOVSKÉ PSYCHOTERAPIE

**Výcvikový kurz je tradičně koncipován pro zájemce o přístup zaměřený na člověka napříč obory i profesemi včetně rozšiřování a prohlubování zájmu o rogersovskou psychoterapii (empatii, bezpodmínečné přijetí a kongruenci).** Sebezkušenostní kurz je určen stávajícím studentům a absolventům VŠAPs i zájemcům z širší veřejnosti, kteří mají předpoklady a motivaci vzdělávat se v oblasti psychoterapeutického přístupu PCA (Rogersovského přístupu). Kurz je akreditován MŠMT v rámci programu celoživotního vzdělávání.

**Podmínkou přijetí zájemců mimo VŠAPs je věk min. 21 let, vysokoškolské vzdělání (min. bakalářské) nebo úplné střední vzdělání s delší praxí v práci nebo v přímé péči s lidmi a absolvování vstupního pohovoru. Předpokládaný počet účastníků: max 15. osob**

## Obsah a rozsah kurzu

Program sestává ze 150 hodin sebezkušenostního skupinového výcvikového kurzu v intencích Rogersovského přístupu:

- 100 hodin skupinového sebezkušenostního programu
- 30 hodin samostudia včetně jeho reflexe v rámci osobních víkendových setkávání
- 15 hodin teorie psychoterapie PCA
- 5 hodin individuální práce a konzultací lektorů s jednotlivými frekventanty (specifikace vlastních projektů závěrečné práce aj.).
- **Výuka bude probíhat na VŠAPs v Terezíně.**
- **Šest intenzivních dvoudenních víkendových bloků (sobota a neděle) 9:00 - 19:00 hodin**

## Program a cíl kurzu

Obsahuje tři výcvikové prvky:

- **Práce na sobě** – prohloubení schopnosti uvědomování sebe sama (skupinový proces, osobní interakce účastníků).
- **Výcvik dovedností** – nácviky empatického rozhovoru, terapeutických odpovědí, kongruence.
- **Teorie** – základní teoretická východiska PCA psychoterapie, (empatie, bezpodmínečné přijetí, autenticita terapeuta, užití PCA přístupu v různých aplikovaných oblastech praxe).

Poskytnout účastníkům základní teoretické i praktické zkušenosti z oblasti Rogersovské psychoterapie, které umožní absolventům využít tyto dovednosti v oblasti mezilidských vztahů, osobnostního růstu, konfliktních a krizových situací v pracovním i osobním životě.

**Samotný výcvikový kurz neopravňuje účastníky k výkonu práce psychoterapeuta.**

# Lektorky Rogersovského výcvikového kurzu



## Ing. Bc. Miluše Danešová

PCA terapeutka, koučka, mediátorka. V soukromé praxi se věnuje psychosociálnímu, krizovému a psychoterapeutickému poradenství ve zdravotnickém rehabilitačním zařízení a Institutu psychosociální péče. Při individuálních, párových či skupinových terapiích využívá principy Rogersovské psychoterapie, mediace a systemického koučování. Má dlouholeté zkušenosti v interpersonálním managementu, lektoruje a je kandidátní členkou České asociace psychoterapeutů.



## Bc. Renata Siranová, DiS.

Zakladatelka a ředitelka Institutu psychosociální péče. Poskytuje PCA psychoterapeutické a psychosociální poradenství, krizovou intervenci, lektoruje vzdělávací programy. V terapeutické a poradenské praxi se soustředí na podporu sebepoznání a seberozvoje klientů s cílem zlepšit jejich akutní nebo dlouhodobé psychické potíže. Dlouhodobým zaměřením je propojení psychosomatického a Rogersovského psychoterapeutického přístupu ve prospěch pacienta s garancí kliniky plastické chirurgie I. lékařské fakulty UK.

## Přihlášky do kurzu

Svůj zájem absolvovat třísemestrální výcvikový kurz v Rogersovské psychoterapii potvrďte prostřednictvím přihlášky, kterou najdete na webu Vysoké školy aplikované psychologie [www.vsaps.cz/czv/](http://www.vsaps.cz/czv/), nebo **zde** <https://forms.office.com/r/6kRWHaSyBg>

**Na základě přihlášky budete pozván/a ke vstupnímu pohovoru**

## Cena kurzu

**39 000 Kč** při platbě jednorázově za celý kurz . Platbu za kurz lze rozložit na 2 splátky.

## Ukončení kurzu

**Kurz ukončíte vytvořením závěrečné písemné práce a její obhajobou.**

**Po obhajobě Vám bude udělen certifikát VŠAPs.**

## Termíny

- 29. - 30.06.2024
- 28. - 29.09.2024
- 26. - 27.10.2024
- 30.11.2024 - 01.12.2025
- 04. - 05.01.2025
- 08. - 09.03.2025
- Duben 2025 - obhajoba Praha/Terezín

Více informací o kurzu najdete na webu v záložce

**KURZY ČŽV [www.vsaps.cz/czv/](http://www.vsaps.cz/czv/)**

Dotazy k přihláškám: **Bc. Markéta Bendová**

**bendova@vsaps.cz +420 727 826 750**

